

Leistungen 5D Lab

SPORT

- Optimierung der Laufökonomie
- Verhinderung von Überlastungsschäden
- Trainingsberatung
- Lauf- oder Ganganalyse

45 Minuten / 75,- €

GESUNDHEIT

- Optimierung der Gelenkbelastung
- Vermeidung Laufverletzungen
- Übungsempfehlungen

30 Minuten / 60,- €

TRAININGSPLANERSTELLUNG

- Individuelle Beratung und Betreuung je nach Ziel

Laufen: 30,- € / Monat
Triathlon: 50,- € / Monat

**CUR
REX**

SPORT
2000

ABSOLUTE RUN
LAUFSTIL WÜRZBURG